

ЛІКУВАННЯ ГРИПУ ТА ГРІ: ЩО НЕ СЛІД ПРИЗНАЧАТИ

Доведено, що грип та інші респіраторні вірусні інфекції є особливо небезпечними для дітей та людей з порушенням імунітету. Призначення лікарських засобів без доведеної ефективності або ж необгрунтоване призначення інших ліків не лише створює оману щодо лікування, але й може бути небезпечним через виникнення побічних ефектів. Крім того, для пацієнта вживання неефективних ліків - це гаяння часу та коштів.

Щоб уникнути небезпечних наслідків, Міністерство охорони здоров'я України наполегливо рекомендує лікарям уникати надмірного призначення ліків та бездоказових методів для лікування чи профілактики грипу та інших респіраторних вірусних інфекцій.

- Застерігаємо від надмірного та необґрунтованого
- призначення препаратів для лікування
- ГРВІ та грипу у дітей

НЕ РЕКОМЕНДОВАНІ МОЗ України:



Антибіотики



Інтерферони



Антигістаміни



Противірусні препарати

(крім озельтамівіру та занамівіру за показаннями)



«Імуномодулятори»



«Сиропи від кашлю»

(можуть бути шкідливі для дітей до 4 років)



«Комбіновані ліки від застуди»



Вітаміни (ефективність не доведена)



Рослинні препарати (ефективність не доведена)



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Рекомендації для амбулаторного лікування хворого на грип:

- контроль температури не менше 2-ох разів на добу та при погіршенні стану;
- підтримувати температуру в приміщенні 18-20°C;
- підтримувати вологість у приміщенні 70±10%;
- ліжковий режим;
- залишатись вдома 24 години після останнього періоду гарячки;
- провітрювати приміщення не менше 2-ох разів на добу;
- вживати достатню кількість рідини (вода, компот, сік, морс, чай);
- хворому одягати медичну маску для захисту оточуючих;
- тим, хто доглядає за хворим, часто мити руки, по можливості обмежити контакти з пацієнтом;
- приготувати для лікування гарячки у дорослих ($t > 38,5^{\circ}\text{C}$): Парацетамол (не більше 4000 мг на добу);
- при температурі $> 38,5^{\circ}\text{C}$: фізичні методи охолодження (роздягання; вологе обтирання), часте пиття;
- Телефонувати 103 необхідно при появі небезпечних ознак: незвичний колір шкіри (синюшність); задишка; висип, що не зникає при натисканні; кровохаркання; багаторазове блювання та/або пронос; біль за грудиною; зниження тиску; рідкий пульс, аритмія; порушення свідомості; судоми; збудження.

ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГРИПУ ТА ІНШИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ

Краще докласти зусиль, щоб уникнути випадків захворювань, ніж їх лікування. До та впродовж епідемічного періоду грипу та інших респіраторних вірусних інфекцій, Міністерство охорони здоров'я України наполягає на проведенні профілактичних заходів. Найефективнішим з них є вакцинація проти грипу.

Особливо важливими є вакцинація проти грипу для людей із групи ризику:

- дітей від 6 місяців до 5 років;
- людям із хронічними захворюваннями: хронічні захворювання печінки (у тому числі фіброз та цироз печінки); бронхіальна астма; ураження нирок (хронічна ниркова недостатність або нефротичний синдром); хронічні захворювання легень (уроджені аномалії, набуті хвороби, муковісцидоз); хронічні ураження серцево-судинної системи (уроджені та набуті вади серця, кардіоміопатія); функціональна чи анатомічна аспленія (у тому числі серпоподібно-клітинна анемія); цукровий діабет;
- людей із спадковими метаболічними розладами, мітохондріальними хворобами;
- людей з неврологічними захворюваннями, а саме: хвороби головного та спинного мозку, церебральний параліч, епілепсія, інсульт, розумова відсталість;
- пацієнтів, які тривало приймають ацетилсаліцилову кислоту;
- вчителі й вихователі;
- усі, хто працює в багатолюдних місцях.

Вакцина проти грипу належить до рекомендованих вакцин та не закуповується за державний кошт. Її можуть закуповувати установи, організації, заклади.

Вакцину потрібно зберігати з дотриманням вимог «холодового ланцюга» (в холодильнику за температури (+2 - +8 °C). Пацієнт може сам купити вакцини проти грипу в аптеці та доставити її до пункту щеплень з дотриманням «холодового ланцюга».